

CARTE PLAGE

NOS ENTRÉES À PARTAGER

LA FAMEUSE BURRATA CRÉMEUSE À LA TRUFFE

Accompagnée de copeaux de truffes fraîches d'été.

19 €

ASSORTIMENT DE MEZZE

Des spécialités Libanaises comme du houmous, guacamole épicé, sauce blanche, des olives marinées, galettes, tartare de tomates, fruits exotiques marinés.

21 €

POULPES ROSE MARIE

Du poulpe taillé dans les tentacules, servi froid, assaisonné de sauce Rose Marie.

21 €

NOS SALADES FRAÎCHEUR

SALADE CAESAR

Du blanc de poulet croustillant, salade, tomates confites, parmesan, croûtons, sauce Caesar réalisée par nos soins.

19 €

SALADE TRATTORIA

Des pâtes artisanales du « Moulin Mas de Daudet » aux saveurs authentiques, artichauts marinés, tomates confites, olives noires, pesto, jambon cru, parmesan, oignons frits.

19 €

POKE BOWL AU SAUMON D'ECOSSE

Du saumon, riz de Camargue, concombres, guacamole épicé, fèves, fruits exotiques, carottes, gingembre rose, radis, vinaigrette au citron.

19 €

BOLLYWOOD BOWL

Du quinoa, maïs, tartare de tomates, houmous, wakamé, guacamole, fruits exotiques, carottes, aubergines au curcuma, vinaigrette wazabi.

19 €

NOS PLATS GOURMANDS

LES BAO AU BŒUF DE RACE ANGUS

Bœuf Angus sélectionné pour sa tendreté, garnissant les pains Bao d'un moelleux incomparable !

19 €

THON (QUALITÉ SASHIMI) CUIT BLEU (servi avec du riz parfumé au curcuma et légumes confits aux épices)

Sélectionné chez un mareyeur local et agrémenté d'une vinaigrette condiment à la coriandre et fenugrec.

25 €

NOS DESSERTS

EMKIPOP BÂTONNET DE GLACES

Aux saveurs tendances ! Demandez-nous nos parfums !

6 €

LE CHARIOT PÂTISSIER

Un choix irrésistible de desserts gourmands

7 €

CAFÉ GOURMAND

9 €

CHAMPAGNE GOURMAND

22 €



La liste des produits allergènes contenus dans les plats est disponible sur demande
Nous n'acceptons pas les glacières et les produits de vente à emporter sur nos bains de soleil.

APÉRITIFS & VERMOUTHS

APÉRITIFS ANISÉS 3CL

Ricard / Pastis 51

6 €

BIÈRES BOUTEILLES

Peroni 33cl / Corona 35,5cl / Cubanisto 33cl / St Stephanus Blanche 33cl / IPA 35,5cl / Bud 33cl

6,50 €

ICE BUCKET 6 BIÈRES

Peroni / Corona / Cubanisto / St Stephanus Blanche / IPA / Bud

35 €

VERMOUTHS 6CL

Martini blanc / Martini rouge / Martini dry / Campari / Suze / Lillet / Apérol

6 €

ALCOOLS PREMIUMS 4CL

Scotch / Gin / Cognac / Vodka / Rhum (demandez notre sélection)

DIGESTIFS - LIQUEURS 4CL

Eau de vie poire / Bailey's / Get 27 / Giffard Menthe Pastille / Limoncello

9 €

SPIRITUEUX 4CL

Accompagnement soda, jus de fruits 3€ inclus
Vodka Smirnoff rouge / Whisky JB / Rhum Havana club Especial / Gin Tanqueray / Téquila El Jimador

9 €

BOUTEILLES ALCOOLS

Belvédère / Tanqueray 10 / Havana 7ans / Johnny Walker black / Get 27 / Jack Daniel's

120 €

SOFTS / EAUX / BOISSONS CHAUDES

EAUX MINÉRALES

Vittel 25 cl
Eau de Perrier 50 cl
Acqua Panna 75cl
San Pellegrino 75 cl

3,50 €

4 €

6 €

7 €

BOISSONS CHAUDES

Café Forte, racé & torréfié
Décaféinato soyeux & aromatique
Cappuccino, Grand café crème
Thé (demandez notre sélection)
Thé Marocain à la menthe fraîche
Verveine bio

3 €

3 €

5 €

5 €

5 €

5 €

SOFT DRINKS

Soda Pepsi / Orangina / Schweppes Tonic / Perrier / Ice Tea / Hexis

5 €

JUS DE FRUIT

(Une variété de fruits d'exceptions transformés à maturité optimale)

Jus Bio : Pomme / Tomate
Nectar Bio : Poire / Pêche / Abricot

6,50 €

JUS PRESSÉS

Orange / Citron

6,50 €

JUS DÉTOX

(Servi uniquement de 10h à 18h)
Demandez notre jus détox du jour, fabriqué exclusivement à base de fruits et légumes frais, pressés dans un extracteur de jus afin de garder 100% de ses vitamines.

9€*

CHAMPAGNES

MOET & CHANDON BRUT IMPERIAL Mignonette 20cl	22 €	VEUVE CLICQUOT BRUT «CARTE JAUNE ROSÉ » Bouteille 75cl	100 €
VEUVE CLICQUOT BRUT « CARTE JAUNE » Bouteille 75cl Magnum 150cl	80 € 160 €	MAISON GOSSET BLANC DE BLANCS Bouteille 75cl	110 €
		DOM PÉRIGNON VINTAGE Bouteille 75cl	250 €

VINS (carte des vins sur demande)

BLANC

20 C.Bodin « H » Blanc 75cl IGP Pays d'Hérault 100% Chardonnay		25 €
Domaine Ostal 75cl Eclipse à la Livièrre IGP Pays d'Oc		25 €
Domaine Joÿ « moelleux » 75cl IGP Côtes de Gascogne		30 €

ROUGE

20 C.Bodin « H » Rouge 75cl IGP Pays d'Hérault		25 €
Château Puech Haut « Argali » 75cl IGP Pays d'Oc		35 €

ROSÉ

Mas d'Arcay AOP Languedoc	75cl : 25€ 50cl : 50€
Château Puech Haut « Argali » IGP d'Oc	75cl : 35€ 150cl : 70€
Domaine de la Grande Sieste Vin de France	75cl : 35€ 150cl : 70€
Château Minuty «281» AOP Côtes de Provence	75cl : 75€ 150cl : 150€
Vin au verre 14cl	6€
Rouge / Blanc / Rosé	

COCKTAILS

APEROL SPRITZ Apérol - Prosecco - Orange	10 €
MOJITO CUBAIN VÉRITABLE Rhum blanc Havana - Citron vert - Menthe	10 €
DAIQUIRI Rhum blanc Havana - Cointreau - Citron vert	10 €
MOJITO FRAMBOISE - FRAISE	12 €
DAIQUIRI FRAMBOISE- FRAISE	12 €
PIÑA COLADA Rhum blanc Havana - Liqueur vanille - Ananas - Coco	12 €
COSMOPOLITAN FRAMBOISE Vodka - Liqueur Chambord - Framboise - Cranberry	12 €
CUBA LIBRE Rhum Havana Especial - Citron vert	12 €
MOSCOW MULE Vodka - Ginger Beer- Citron vert	12 €
LOVE ON THE BEACH Vodka - Liqueur abricot - Passion - Pastèque - Sucre vanillé	13 €
CACHACA BASILIA Cachaça - Citron vert - Ananas - Basilic	13 €
ZOMBIE 2 rhums - Passion - Ananas - Sucre vanillé	16 €

KIT MOJITO

COMPOSEZ VOUS MÊME
VOS PROPRES MOJITOS

1 bouteille Havana 3 ans 70 cl
Citron vert - Perrier
Sucre blanc / Menthe

100€

BERRY

SANGRIA 1L

Vin Rosé - Liqueur d'orange -

Fruits rouges - Limonade

25€

COCKTAILS SANS ALCOOL 10 €

VIRGIN MOJITO Menthe - Pomme - Citron vert
LIME PASSION Passion - Citron vert - Thé jasmin
CUCUMBER ICE TEA Concombre - Pomme - Citron vert - Thé jasmin
RED BERRIES Fraise - Framboise - Citron vert - Cranberry
BOUNTY Coco - Ananas - Pomme - Fraise - Vanille

FORMULE «BEACH IS LIFE»* 25€

1 Bed
+
Salade repas
+
50cl d'eau minérale ou un verre de vin (14cl)

*Repas servi de 12h à 15h sur matelas, hors juillet et août,
hors week end et jours fériés, hors groupe.



Effetmer.beach



Effet.mer

LES RÉSERVATIONS PLAGE ET RESTAURANT SE FONT
UNIQUEMENT EN LIGNE SUR :

WWW.EFFETMER.COM

[FRAYSSINET](http://FRAYSSINET.com)

Joaillier

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération / Prix net en euros, taxes et services compris.

Pour le bien être de tous, merci de respecter les gestes barrières.